

# 【8】体操競技

1. 期 日 2019年7月13日(土)・14日(日)・15日(月)

種別	種目	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月・祝)
成年男子	競技		自由	
成年女子	競技		自由	
少年男子	競技		自由	
	新体操	個人・団体		
少年女子	競技		自由	
	新体操	個人・団体		
成年・少年共通/男子	トランポリン			自由
成年・少年共通/女子	トランポリン			自由

2. 会場 ジェイテクトアリーナ奈良 (新体操・体操競技・トランポリン)  
〒634-0065 奈良県橿原市畝傍町51 TEL 0744-22-6000

3. 種別及び参加人数

種別	種目	本国体出場 府県数	近畿ブロック大会参加人員				合計
			監督	選手	参加府県数	小計	
成年男子	競技	1	1	5	6	36	198
成年女子	競技	1	1	5	6	36	
少年男子	競技	4	1	5	6	36	
	新体操	-	-				
少年女子	競技	3	1	5	6	36	
	新体操	3	1	5	6	36	
成年・少年共通/男子	トランポリン	2	1	1	6	18	
成年・少年共通/女子	トランポリン	2		1	6		

4. 競技時程

		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
13日 (土)	新体操	審判会議	監督会議	開会式	個人競技		団体練習	団体競技	カット	閉会式	セット替え
		(手具点検)									
		男子	個人公式練習 府県								
		女子	個人公式練習 府県								

		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
14日 (日)	体操 競技	審判会議	監督会議	開会式	少年男子練習	少年男子競技	成年男子練習	成年男子競技	カット	閉会式	セット替え
		フリー練習	少年女子練習		少年女子競技	成年女子練習	成年女子演技				

		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
15日 (月)	トランポリン	審判会議	監督会議	開会式	成年少年男女 近畿選手権予選		近畿選手権 決勝	カット	閉会式	片付け	
		公式練習									

## 5. 参加区分

- 《体操競技》 成年男子・成年女子（成年の部は近畿選手権を兼ねる）・少年男子・少年女子  
《新体操》 少年女子・高校男子（近畿新体操選手権）・ジュニア男子（近畿選手権を兼ねる）  
《トランポリン》 男女とも成年少年共通（近畿選手権を兼ねない）

## 6. 競技規則

- ①（公財）日本体操協会 競技規則 採点規則に準ずる。
- ② 第74回 国民体育大会 体操競技・新体操・トランポリン実施要項に準ずる。

注：伴奏はCDまたはUSBメモリーによるMP3フォーマット形式とする。（MD不可）

会場に用意されているデッキを使用する（持ち込み禁止）。1枚に1曲の録音（標準）とする。必ず予備も準備する。

## 7. 競技方法

### 《体操競技》

- 成年男子は、2017年版採点規則及び男子体操競技情報最新号を適用する。少年男子は、平成29年度版高等学校男子適用規則（2017年度改訂版）及び男子体操競技最新号を適用する。  
成年女子及び少年女子は、2017年版採点規則・変更規則I、女子体操競技情報最新号を適用する。

- チーム選手権

成年男子・少年男子は6種目、成年女子・少年女子は4種目のベスト4の合計得点によって順位を決定する。

成年男女は近畿選手権を兼ねる。

(ア) 競技方法は5-5-4方式とする。

(イ) チーム編成は、選手5名・監督1名の計6名とする。

- 個人選手権

男子6種目、女子4種目の演技の合計得点により順位を決める（成年のみ）。

- 種目別選手権

各種目の演技の得点によって順位を決める（成年のみ）。

### 《新体操》

- 少年女子は2017-2020年版公財日本体操協会採点規則を採用する。  
高校男子・ジュニア男子は2015年版（2019年2月改訂）採点規則を採用する。

- 成績順位は、以下の得点によって決定する。

少年女子：個人競技（4種目4演技合計の1/4）＋団体競技の得点

高校男子：個人競技の得点 団体競技の得点・・・別表彰

ジュニア男子：個人競技は2種目合計得点 団体総合は団体競技の得点・・・別表彰

但し、ジュニア男子については、全国大会は4種目となるが、近畿予選は2種目とする。

### 《トランポリン》

- （公財）日本体操協会制定の2017-2020年版採点規則を適用する。男女とも成年・少年はそれぞれ共通とする。

- 近畿ブロック大会

各府県の代表1名で競技する。

個人得点（決勝第2自由演技）により順位を決定する。

決勝に残らなかった場合は、予選の個人得点（第1自由演技＋第2自由演技）により順位を決定する。

(ア) 第1自由演技について

演技得点（Eスコア）＋跳躍時間点（Tスコア）＋移動減点（Hスコア）の3つの合計が第1自由演技得点となる。

**【特別要求】**

演技は10種目の異なった種目で構成し、「前方の270度以上の宙返り」と「後方の270度以上の宙返り」をそれぞれ1回以上行わなければならない。これらの要求種目が欠如した場合は、合計点から2.0の減点がなされる。

(イ) 第2自由演技について

10種目を自由に構成し、演技得点（Eスコア）＋難度点（Dスコア）＋跳躍時間点（Tスコア）＋移動減点（Hスコア）の4つの合計が第2自由演技となる。

(ウ) 器具は、国際体操連盟公認トランポリン、男1台女1台の固定で行う。

- 近畿選手権

- チーム選手権

チーム編成は、選手4名・監督1名の計5名とする。ブロック大会出場者を含む。

個人得点（第1自由演技＋第2自由演技）の上位3名の合計得点によって順位を決定する。

2名以下となっても団体は成立する。

- 個人選手権

各府県4名で競技する。

予選：個人得点（第1自由演技＋第2自由演技）により予選順位を決定する。予選順位の男女8位までの選手が決勝に進出する。

決勝：第2自由演技を1回実施、個人総合順位を決定する。

## 8. 参加制限

### 《体操競技》

- 成年男女・少年男女とも、各府県男子・女子1チーム5名とする。  
選手変更の場合は、参加選手交代（変更）届と診断書を監督会議までに提出する。

### 《新体操》

#### ○ 団体競技

- 少年女子…各府県1チーム（演技者は5名）と予備登録2名とする。
- 高校男子…各府県1チーム（演技者は6名）と予備登録2名とする。
- ジュニア男子…各府県1チーム（他府県の出場が少ない場合、最大3チームまで調整の上考慮することができる）

#### ○ 個人競技

- 少年女子…個人演技者として、団体5名のうちから4名だけが出場できる。
- 高校男子…各府県1種目2名まで出場できる（2種目出場可）。
- ジュニア男子…各府県4名まで出場できる。

注；少年女子団体競技「フープ3・クラブ4」

個人競技「フープ」・「ボール」・「クラブ」・「リボン」

高校男子団体競技「徒手」

男子個人競技「スティック」・「リング」

ジュニア男子団体競技「徒手」

男子個人競技「スティック」・「クラブ」

### 《トランポリン》

- 男子（成年少年共通）…各府県1名と予備登録1名とする。（近畿選手権のみに各府県3名まで出場することができる）
- 女子（成年少年共通）…各府県1名と予備登録1名とする。（近畿選手権のみに各府県3名まで出場することができる）

## 9. 参加資格

- 第74回 国民体育大会 実施要項総則によるものの他に次による。  
2019年度公益財団法人日本体操協会に登録済の者。
- 少年種別に参加できる選手には、平成16年4月2日から平成17年4月1日までの間に生まれた中学3年生を含むものとする。（体操競技・トランポリン）
- 近畿選手権（体操競技）  
各府県の成年男女が対象とする（各府県5名以内）。
- 近畿選手権（トランポリン）  
各府県成年男女・少年男女が対象とする。（各府県4名以内）補充した場合は、その限りではない。
- 全日本ジュニア新体操選手権大会（男子）予選に出場する者は、小学4年生から中学3年生を含むものとする。
- 近畿ブロック大会の監督は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく「コーチ3」または「コーチ4」のいずれかの資格を有するものであること。

## 10. 表彰

《体操競技》成年男女・少年男女：府県対抗：1位～3位  
チーム選手権：団体総合・種目別：各1位～3位  
個人総合：1位～6位

《新体操》少年女子：府県対抗：1位～3位  
高校男子：団体1位～3位 種目別：1位～3位  
ジュニア男子：団体1位～3位 個人総合：1位～3位 種目別：1位～3位

※全日本ジュニア選手権大会への出場は、上位2チーム、個人は上位5名が出場権を得る。ただし、同点の場合は2015年版（2019年2月改訂）採点規則による。

《トランポリン》男子（成年・少年共通）・女子（成年・少年共通）：府県対抗 1位～3位  
チーム選手権 1位～3位  
男子（成年・少年共通）・女子（成年・少年共通）：個人総合 1位～6位

## 11. その他

### (1) 諸会議

《新体操》	審判会議	7月13日(土)	8:30～10:00	(大会議室)
	監督会議	7月13日(土)	10:15～10:45	(大会議室)
《体操競技》	審判会議	7月14日(日)	8:30～9:10	(大会議室)
	監督会議	7月14日(日)	9:15～9:55	(大会議室)
《トランポリン》	審判会議	7月15日(月・祝)	9:30～10:00	(大会議室)
	監督会議	7月15日(月・祝)	10:10～10:40	(大会議室)

(2) 参加料

- 近畿新体操選手権大会高校男子の部への出場者 1チーム 6,000円  
1種目 1,500円
- ジュニア男子（近畿ジュニア新体操選手権大会）への出場者 1チーム 15,000円  
1名 6,000円
- 近畿トランポリン選手権大会への出場者 1名 6,000円

(3) 練習割り当て

《新体操》 7月13日（土）

少年女子 各府県 個人20分 団体10分

高校男子 各府県 個人20分 団体10分

ジュニア男子 各府県 個人4組40分 団体10分

《体操競技》 7月14日（日）

少年男女・・・10：30～11：30

成年男女・・・13：35～14：35

※少年女子、成年女子は、競技と同じ種目から行う。成年男子、少年男子は、フリー練習とする。

《トランポリン》 7月15日（月・祝）

男子（成年・少年共通） 1グループ30分

女子（成年・少年共通） 1グループ30分

(4) 競技時程

《新体操》 7月13日（土）

個人競技・・・11：40～14：10

団体競技・・・15：40～16：40

《体操競技》 7月14日（日）

少年男女・・・11：30～13：35

成年男女・・・14：35～16：40

《トランポリン》 7月15日（月・祝）

男子（成年・少年共通）・女子（成年・少年共通）・・・予選11：00～12：00

男子（成年・少年共通）・女子（成年・少年共通）・・・決勝12：30～13：15

(5) 救急病院 奈良県立医科大学付属病院 電話 0744-22-3051

