

令和元年5月15日

スポーツ団体・スポーツ協会  
事務局長様 各位

株式会社 P H P 研究所

## 書籍発刊のご案内とご活用のお願い

拝啓 向暑の候、貴団体には益々ご発展のこととお喜び申し上げます。

さてこの度、スポーツ庁様 ならびに日本スポーツ協会様のご協力を賜わり、  
『実践！グッドコーチング～暴力・パワハラのないスポーツ指導を目指して～』  
を、6月末に発刊する運びとなりました。

本書籍は、スポーツ指導者を対象とし、暴力・パワハラを起こさないために指導者として身につけるべき基本となる考え方や、様々なパワハラ事案への対応を、イラストを交えてわかりやすく解説していく内容です。

2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向け、スポーツ界におけるハラスメントを防止し、健全な活動を進める一助にご活用いただければ幸いです。

つきましては、「ご案内用チラシ」と「予約お申込書」を添付させていただきますので、ご活用をご検討いただき、6月7日（金）までにご発注いただきますよう宜しくお願い申し上げます。

なお、年度内にご購入いただく可能性が高いものの、6月7日までにはご発注部数が確定できないような事案がございましたら、初版の作成部数の参考といたしたく、大変ご面倒ですが、「予約お申込書」下部記載の担当者に6月7日までにご一報いただけますと幸いです。※6月7日以降も同様の価格条件で対応させていただきます。

末筆ながら 貴団体の更なるご隆盛を心より祈念申し上げます。 敬具

### 【発注単位・予価について】

部数	予価（1部あたり）	備考
100部以上	583円(税込)	消費税10%時は594円(税込) ※送料無料
4~99部	648円(税込)	消費税10%時は660円(税込) ※送料無料
1~3部	648円(税込)	消費税10%時は660円(税込) ※送料500円(税込)

## 予約お申込書

### 書籍『実践！グッドコーチング ～暴力・パワハラのないスポーツ指導を目指して～』

#### 《お申込要領》

- お申込方法：下記申込書に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込下さい。
- ご納品時期：2019年6月末～7月初旬のお届けとなります。
- ご請求方法：商品と同梱にてご請求書・振込用紙をお送りいたします。
- 特記事項：6月以降も、本「予約お申込書」でのご注文は可能です。

ご住所	〒		
貴団体名	フリガナ		
部署名	(お役職： )	お名前	
TEL	( )	FAX	( )
E-mail	@		

書籍名	コード	お申込部数	割引価格（税込）	合計金額
実践！グッドコーチング 暴力・パワハラのないスポーツ 指導を目指して	未定	部	1部=@583円	円

※ 100部以上で割引価格を適用させていただきます。

※ お申込部数が100部未満の場合には、予価648円（税込）での販売になります。

※ なお送料は、お申込部数4部以上は無料、3部以下は500円（税込）とさせていただきます。

貴団体のご住所と異なるご納品先、ご希望のご納品日がある場合は以下にご記入ください。

ご納品先	〒 TEL ( )	納品希望日	年 月 日
------	--------------	-------	-------

#### <個人情報の取り扱いについて>

お申込書にご記入いただいた個人情報は、商品のお届け、お支払いの確認などの連絡、商品のご案内のために利用し、その目的以外での利用はいたしません。

本件のお問い合わせにつきましては下記までご連絡ください。

#### [PHP記入欄]

区分< - >

搬入区分< - >

普 0 4 4 3 9

倉庫< 20 > 請求書< >

送料< >

( )得=請

( )得≠請

得									0	0	0		1	2
請														

お問い合わせ先

株式会社PHP研究所 企画普及部 担当:茂原・福原

〒601-8411 京都市南区西九条北ノ内町11

TEL:075-681-8733 FAX:075-681-2656

# 実践! グッドコーチング

## 暴力・パワハラのないスポーツ指導を目指して

イラスト&amp;ケーススタディー

実践! グッドコーチング

—暴力・パワハラのないスポーツ指導を目指して—

[制作協力]スポーツ庁／日本スポーツ協会 [法律監修]日本スポーツ法学会 [執筆協力]星野邦夫 [編者]PHP研究所  
A5判・並製・64ページ／予価648円(本体600円+税) 今回ご案内の書籍は書店等での一般市販はいたしておりません。

※画像はイメージです。

### パワハラのないグッドコーチングを目指して。 スポーツ現場で起こりうるパワハラ事例から 指導者のあるべき姿を学べる決定版!

2020年の東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向け、スポーツ界におけるハラスメントを防止し、全な活動を進めることができます。

本ガイドブックでは、スポーツ指導者を対象とし、暴力・パワハラを起こさないために指導者として身につけるべき基本となる考え方や、様々なパワハラ事案への対応について、わかりやすく解説しています。

#### 本書の内容

#### 第1部 基本編

- 指導者に求められる役割
- パワーハラスメントとは? ほか

#### 第2部 ケース編

- 愛のムチとしてビンタをくらわした
- 制限を決めずにグラウンドを走らせ熱中症になった
- チーム内のルールを破った選手に丸刈りを命じた
- マッサージだと称して選手の体を触った
- 体罰を他のコーチが見て見ぬふりをした
- チーム全員を正座させ一人のミスで負けた責任を追及した
- 「キャプテンのお前のせいで負けた! 役立たず」などと罵倒した
- 親が練習に協力的でないので試合に出さない
- 試合中に人格否定の汚い言葉を使う
- どんなことをしてもいいから勝てとプレッシャーをかけた
- 方針に従わない選手をチームで孤立させてやめさせた
- 学校にパワハラを訴えた保護者をうそつき呼ばわりした
- 私的な用事に部員をかりだした
- 根拠のない高負荷な練習を休みなく続けさせ選手が怪我をした
- 必要以上に体重を落とすように要求した
- 選手の移籍を監督が妨害した
- スキルがあるのに試合に使わない
- 試合で結果が出ないので恋人と別れると迫った
- 入手した個人情報を自分の商売に使った
- SNSで選手の私的な写真を拡散した
- 障がい者に関するケース

※内容は変更になる場合がございます。



CASE  
1 愛のムチとして  
ビンタをくらわした

ベテランの指導者であるAコーチは、チームの練習を見ていてイライラしていました。県大会に向けて少しレベルの高い練習課題を課したのですが、クリアできない部員が何人もいたからです。しかも、やる気があるのかないのか、どこか投げやりな感じでした。

「何やってるんだ、おまえらは!」大声を上げてクリアできない部員を集めさせると、「こんなこともできないようじゃ、試合に勝てないぞ」手でビンタをくらわせました。あまりのことには思ひもいます。

ればあくまで「愛のムチ」であり、部員たでできていると信じていました。また、このやりうる自負もあります。実際、その後の練習では随まり、前向きに課題の練習に取り組んでいるのムチ。おかげだと満足でした。

19

#### 指導者の役割は本人に気づきを与えること

パワハラチェック表	
①達成行為の可能性があるか	○
②地位や人間関係の優位性を背景にしているか	○
③指導や教育の適正な範囲を超えた行為か	○
④継続的で執拗な行為か	×
⑤相手に身体的・精神的苦痛を与えているか	○
⑥健全な活動環境を悪化させているか	○
合 計	5 (レベルⅤ)

日本ではスポーツの指導に暴力や脅威が伴うのは当たり前の風潮が根強くあり、ケースのように「愛のムチ」と称してビンタはいまになくなっています。しかし、スポーツの社会的、教育的影響の大きさを考えたならば、**正当防衛や緊急避難の場合を除いて**、暴力の容認は絶対にあってはならないことです。社会で認められない暴力が社会の一端であるスポーツでは許されることはないとされています。ビンタ(手打ち)に限らず、殴る、蹴る、殴打をつかむ、尖くなど、人間関係上の優位性に背後に有形力を使ふのは、選手がケガをしてしまうこともあります。選手や保護者が訴えたりすると、警察などの調査が入り、舉行罪、ケガをしていれば傷害罪などと成立することも考えられます。

チームを強くしたいという気持ちもわかります。また、これまで「愛のムチ」でチームを強くしてきた経験がそうさせるのでしょうか、腕力はあくまでも腕力であり、本ケースはパワハラチェック表を見て、レベルⅤの「達成行為の可能性がある(パワハラスメント)」に該当します。

「愛のムチ」という指導法はありません。こうした暴力行為は、むしろスポーツの価値を著しく冒涜するものといえます。チームを本当に強くしたいのであれば、チームや個人の選手の明確な目標・課題を設定し、できないときは眞面目の説明や手を示す、さらには理解を助けるためのツールをバランスなどで作成して、どこが足りないか、どうすればよいのかを本人に気づかせ、励ましていくようにしましょう。

20

※画像はイメージです。

お問い合わせ先

株式会社PHP研究所 企画普及部(担当:茂原・福原)

〒601-8411 京都市南区西九条北ノ内町11 TEL 075-681-8733 FAX 075-681-2656