

トップアスリート育成支援事業 指導者育成強化事業  
アスリートに必要な「食とコンディショニング」セミナー開催要項

1. 目的

青少年期の野球等指導者や保護者が、スポーツ障害やスポーツ現場での安全対策に関する知識を習熟することは大変重要である。今回、指導者や保護者に対して、選手の食についての知識を深めるとともに、コンディショニングの把握をもとに、障害予防や安全対策の知識及び実技の啓発活動を実施する。

2. 主催

公益財団法人奈良県体育協会

3. 共催

特定非営利活動法人奈良野球少年を守る会

4. 後援

大和郡山市、大和郡山市体育協会、奈良県医師会、奈良県理学療法士会  
奈良県軟式野球連盟、医療法人田北会

5. 内容

(1) 開催日時 平成28年11月3日(木・祝)  
午前9時から

(2) 開催場所 大和郡山市立矢田コミュニティ会館  
大和郡山市矢田町4547  
大和郡山市総合公園多目的体育館 視聴覚室  
大和郡山市矢田山町2

(3) 内容

①基調講演 講師：天理大学体育学部准教授  
日本体育協会公認スポーツ栄養士  
松本範子氏  
テーマ：「スポーツ栄養士が教える  
いっぱい食べるための秘訣」

②医師等による個別・グループ指導及び選手のコンディショニングチェックからの指導

6. 対象者 野球競技等に関わる指導者及び保護者並びに青少年

①基調講演 80名  
②選手のコンディショニングチェックからの指導

7. 参加料 無料

8. 参加申し込み

特定非営利活動法人奈良野球少年を守る会ホームページから申し込むこと

※<http://www.nbsa2012.com>

9. 問い合わせ先

特定非営利活動法人奈良野球少年を守る会事務局

mail : [info@nbsa2012.com](mailto:info@nbsa2012.com)

公益財団法人奈良県体育協会

TEL : 0742-22-5791