

平成24年度 NARAスポーツキッズプロジェクト実施要項
～ジュニアアクアスロン教室～

1 趣 旨

「アクアスロン」は水泳とランニングを続けて行うスポーツで、特別な道具を必要とすることなく、気軽に参加できるスポーツであり、短い距離であればだれでもチャレンジでき、子どもから大人まで楽しめるスポーツである。体力・運度能力向上のためにはジュニア期に様々なことを経験させることが効果的である。

本教室は、アクアスロンを通して身体を動かすことの楽しさ、挑戦することの面白さを子ども達に体験させ意欲を持った子供を育てることを目的に開催する。

2 主 催 奈良県・財団法人奈良県体育協会

3 後援(申請中) 橿原市・橿原市教育委員会

4 協 力 奈良県トライアスロン協会、奈良教育大学、桜泳会スイミングスクール

5 日 時 平成25年3月24日(日)
9時30分から13時(受付9時から9時30分)

6 場 所 桜泳会スイミングスクール(受付場所)
橿原市畝傍町23 TEL 0744-24-5086
県立橿原公苑多目的グラウンド・陸上競技場会議室
橿原市畝傍町53 TEL 0744-22-2462

7 参加資格 県内の小学生(新4・5・6年生)で、25m以上程度泳げる健康な方
50名(先着順)

8 持ち物 水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオル、ハーフパンツ、Tシャツ
ランニングシューズ、着替えシャツ、健康保険証(原本)、誓約書

9 参加費 無料

10 申込方法 別紙1の「参加申込書」をFAXにて送付してください。
参加決定の方には「参加証」をFAXで送付します。
※締め切り3月15日(金)

11 実施内容 (1)ランニングレッスン
(2)トランジッション(水泳からランニングへの切替部分)レッスン
(3)水泳レッスン
(4)体験アクアスロン(短い距離で模擬レースを体験)

12 講 師 内山 勇氏
チームケンズ京都監督、国際トライアスロン連合公認 Level2 Competitive
Coach、日本トライアスロン連合公認中級指導者、日本体育協会公認トライ
アスロン指導者、京都府トライアスロン協会常任理事

13 教室スタッフ（補助コーチ）

チームケンズ京都（内山氏が監督するトライアスロンチーム）選手

- ・松本文佳、小原すみれ、杉原賞紀選手はじめ日本トライアスロン連合
ジュニア強化選手

立 正 伸氏

- ・奈良教育大学保健体育講座准教授、日本水泳連盟医科学委員

14 救 護 班 笠次良爾氏

奈良教育大学保健体育講座教授、整形外科医師、日本体育協会公認スポーツ
ドクター、日本整形外科学会認定スポーツドクター、日本トライアスロン連
合公認初級指導者、日本トライアスロン連合メディカル委員会副委員長

15 そ の 他 (1)必ず保護者または責任者と一緒に参加してください。

(2)別紙2の誓約書に記入のうえ、当日持参してください。

16 申込み・問い合わせ先

財団法人 奈良県体育協会事務局

TEL 0742-22-5791

FAX 0742-22-5795

〒630-8501

奈良市登大路町30番地