

NARA スポーツキッズプロジェクト



スポーツ大好きっ子集合！
あなたもトップアスリート
を目指しませんか！？

日時：平成23年3月26日（土） 9:00～16:00

会場：奈良教育大学 体育館集合

参加できる人：小学校1年生～4年生（募集定員60名程度）

※必ず保護者または責任者（指導者）の方といっしょに参加してください。

- ・国体で活躍した選手や指導者から直接アドバイスを受けながらいろんな動きを体験することにより、自分の適正にあったスポーツへとつなげることができます。
- ・大学の先生から、ジュニア期のトレーニングや体づくりについて、わかりやすくお話をさせていただきます。

当日おこなうこと：体力測定と運動能力開発運動（実技講習会）

- ・体力測定の内容は、学校で行うスポーツテストです。
（実技講習会前と講習会終了後の2回実施します。）
- ・スポーツができる服装、体育館シューズを用意してください。
- ・保護者、指導者の方には医学的な面からのトレーニングについての講義を行います。



これからの予定

ステップ2 運動能力開発・育成プログラム

※日時、内容は後日連絡します。

ステップ3 スポーツセミナーの開催

申し込み：申し込みはおうちの人に書いてもらいましょう。

参加申込記入らんに必要な事項を記入の上、平成23年3月16日（水）までに
郵送またはFAXで申し込んでください。

申込用紙送り先：〒630-8502 奈良市登大路町30 財団法人奈良県体育協会

NARA スポーツキッズプロジェクト係 FAX：0742-22-5795

※このチラシは、奈良県体育協会のホームページからダウンロードできます。

<http://www.nara-sports.or.jp/>



参加申込記入らん

名前	ふりがな	住所	〒
	(男・女)		
	生年月日 H 年 月 日 (歳)		
保護者名	ふりがな	学校名	立 小学校 (学年 年)
責任者名	ふりがな	連絡先	TEL
			e-mail