

第23回奈良県スポーツ医・科学研究会
奈良トレーニングセミナー2010開催要項

1. 主 旨 競技力向上を目指すスポーツ選手にとって効果的なトレーニングは必要不可欠である。しかし、一方ではスポーツ傷害に悩むことが日常的なものになりつつあり、指導者の知識不足や誤解から、選手たちを取り返しのつかない故障へと追い込む危険性を秘めた現状がある。そこで、競技力を高め故障を予防するために、医・科学的な立場にたったトレーニング方法や傷害の予防法・対処法等を中心とした講演会を行う。

2. 主 催 財団法人 奈良県体育協会

3. 日 時 平成22年2月28日(日) 13:00 ~ 17:00

4. 会 場 広陵中央公民館「かぐや姫ホール」
〒635-0821 北葛城郡広陵町笠 382-1 Tel 0745-55-1181

5. 参加者 スポーツ関連競技団体指導者、日体協公認スポーツ指導者、競技者
スポーツドクター、スポーツ実践者 等

6. 日 程

12:30~13:00 受 付

13:00~ 開会行事

講 演 ①

演 題 「スポーツのコーチングについて」

講 師 もりい ひろゆき 森井 博之 (天理大学 体育学部 教授)

講 演 ②

演 題 「内科的スポーツ傷害と心臓震盪」

講 師 かごしま ただし 籠島 忠 (奈良県スポーツ医・科学研究会会長)

質疑応答

閉会行事

7. 参加申込

(1) 申込方法

- ・個人、団体ともに同封の「参加申込書」により、郵送またはFAXにて申込んでください。
- ・なお、団体の申込につきましては、代表者が参加者を取りまとめるうえ申しいただきますようお願いいたします。

(2) 申込先

〒630-8501 奈良市登大路町30

奈良県くらし創造部 スポーツ振興課内

財団法人 奈良県体育協会 担当：東

TEL 0742-27-9863

FAX 0742-22-5795

(3) 申込期限 平成22年 2月25日(木) 必着

8. その他

(1) 参加費は不要です。

(2) 参加者は、200名程度を予定しています。

(3) 今回の奈良県スポーツ医科学研究会は、財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者の更新のための義務研修となります。

但し、水泳、サッカー、スキー、テニス、ボート、バドミントン、剣道、山岳、空手道、カーリング、トライアスロン、プロゴルフ、プロテニス、職業スキー、スクーバ・ダイビング、スポーツドクター、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャーの資格者については、別に定められた条件を満たさなければ資格を更新できませんのでご注意ください。テニスの指導者は1ポイントの実績になります。