

第22回奈良県スポーツ医・科学研究会 奈良トレーニングセミナー2009開催要項

1. 主 旨 競技力向上を目指すスポーツ選手にとって効果的なトレーニングは必要不可欠である。しかし、一方ではスポーツ傷害に悩むことが日常的なものになりつつあり、指導者の知識不足や誤解から、選手たちを取り返しのつかない故障へと追い込む危険性を秘めた現状がある。そこで、競技力を高め故障を予防するために、医・科学的な立場にたったトレーニング方法や傷害の予防法・対処法等を中心とした講演会を行う。

2. 主 催 財団法人 奈良県体育協会

3. 日 時 平成21年2月22日(日) 13:00 ~ 16:10

4. 会 場 広陵中央公民館「かぐや姫ホール」

〒635-0821 北葛城郡広陵町笠 382-1 0745-55-1181

5. 参加者 スポーツ関連競技団体指導者、日体協公認スポーツ指導者、競技者
スポーツドクター、スポーツ実践者 等

6. 日 程

12:30~13:00 受 付

13:00~13:10 開会行事

13:10~14:45 講 演

演 題 「アスリートのコンディショニング」
北京オリンピックを経験して

講 師 たきじり 龍尻 かつや 勝也 (NPOスポーツ健康援護協会)

14:45~15:00 休 憩

15:00~16:00 講 演

演 題 「下肢のスポーツ傷害の予防は可能か？」

講 師 かきなみ 笠次 りょうじ 良爾 (奈良教育大学 准教授 保健体育講座)

16:00~ 閉会行事

7. 参加申込

(1) 申込方法

- ・個人、団体ともに同封の「参加申込書」により、郵送またはFAXにて申込んでください。
- ・なお、団体の申込につきましては、代表者が参加者を取りまとめるうえ申込いただきますようお願いいたします。

(2) 申込先

〒630-8502 奈良市登大路町30

奈良県教育委員会 保健体育課内

財団法人 奈良県体育協会 担当：服部

TEL 0742-27-9863

FAX 0742-22-5795

(3) 申込期限 平成21年 2月 6日(金) 必着

8. その他

(1) 参加費は不要です。

(2) 参加者は、200名程度を予定しています。

(3) 今回の奈良県スポーツ医科学研究会は、財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者の更新のための義務研修となります。

但し、アスレティックトレーナー、スポーツドクター、水泳、サッカースキー、ボート(資格有効期限が平成20年9月30日以降の方)、バドミントン(資格有効期限が平成19年3月31日以降の方)、剣道、山岳、空手道、カーリング、トライアスロン、プロテニス、プロゴルフ、職業スキー、スキューバ・ダイビング、クラブマネージャー、(資格有効期限が平成22年9月30日以降の方)アシスタントマネージャー(資格有効期限が平成22年9月30日以降の方)の資格者については、資格・競技団体で定められた更新条件を満たさなければ資格の更新はできませんのでご注意ください。テニスの指導者は1ポイントの実績になります。