

23 武術太極拳の部

- 1 日 時 平成20年11月9日（日） 9時30分～
- 2 会 場 王寺町王寺アリーナ
- 3 主 管 奈良県武術太極拳連盟
- 4 実施内容 (1) 生涯体育として年齢に関係なく実施することのできる中国古来の健康法である「健康太極拳」の講習会を実施します。
(2) 種目は、年齢に関係なく初心者から中級者まで学ぶことのできる太極拳に加え、幼稚園児から大学生までの若い年代向けの動きの早い太極拳（長拳）の3種目を実施します。
- 5 実施種目 入門太極拳・ジュニア太極拳・長拳（カンフー体操）
- 6 参加制限 200人程度
- 7 指 導 者 日本武術太極拳連盟公認指導員
- 8 そ の 他 (1) 午前7時現在で、県内に警報が発令されている場合は中止とします。
(2) 参加者は、運動のできる服装と運動靴（体育館シューズのような踵の高くない靴が望ましい）を準備してください。
- 9 参加申込 参加申込みは、ハガキまたは封書で、〒番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、10月20日（月）までに行ってください。
(締め切り期日厳守)
送付先については、財団法人奈良県体育協会（0742-22-5791）または（0742-27-9863）にお問い合わせください。